



LH-6. MAILA 5. UNITATE DIDAKTIKOA "Giza Eskubideak nire familian"



GIZA ESKUBIDEAK FAMILIAN-3.AURRE EGIN: IRIZPIDEAK, ESTRATEGIAK

Idatzi zure izena:



Tratu txarrak eta indarkeria familian ez egiteko, etxetik kanpo mantentzeko, **familiaren eguneroko bizitzan BERDINTASUNA eta GIZA ESKUBIDEAK garatzea** da biderik onena, bai aurrekok prebentziorako eta bai aurre egiteko.

Arrisku seinaleak daudenean, familiako giza kateak eta lagunen sareak **Giza Eskubideen aldeko IRIZPIDEAK erabiliz ESTRATEGIAK martxan jarri** behar dituzte.



Hona hemen tratu txarren arrisku egoeretan erabil daitezkeen hainbat **IRIZPIDE**:

1. Arazoa erasotzaileak du, bera aldatu behar da	2. Arraroa da, erasotuak zerbait egingo zuen lehenago	3. Ardura erasotzailearena da. Erasotzea lotsagarria da
4. Denborarekin pasako da, besterik gabe	5. Etxean seguru ez egotea ez da normala	6. Etxean ere legea bete behar da, kalean bezala
7. Biktima izatea lotsagarria da	8. Erasotuaren arazoa da	9. Hobe inork ez jakitea
10. Denok bizikideak aldatzeko eskubidea dugu	11. Giza eskubiderik gabe ez dago maitasunik	12. Denok bizitza proiektua aldatzeko eskubidea dugu
13. Ez da hainbesterako	14. Etxean konpondu behar da	15. Guztion ardura da
16. Ez gaude bakarrik, maite gaituen jende asko dago	17. Behar denean, laguntza eskatzea eta onartzea ona da	18. Beraien gauza da, besteek ezin dugu ezer egin
19. Askok aurre egin diote	20. Etxe barruko gauzak dira	21. Kontatzea ona da

1. -Idatzi tratu txarren **arriskua GUTXITZEN** duten **irizpideen** zenbakiak:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Hona hemen tratu txarren arriskuak gaintzeko erabil daitezkeen hainbat **ESTRATEGIA**:

1. Emakumeen elkartera eta udal zerbitzuetara joatea	2. Azalpenak ez ematearren, lagunak eta harremanak galtzea	3. Senide eta lagunen sarea egitea eta erabiltzea
4. Autonomia ekonomikoa izatea	5. Harreman asko izatea	6. Gertatzen dena ezkatzea
7. Legearen babes eskatzea	8. Etxean lotsaturik geratzea	9. Bizilagunekin hitz egitea
10. Egoera berrira irudikatzea	11. Familiarekin tratua galtzea	12. Beste kasu batzuk ezagutzea
13. Aldaketak egitea	14. Norberaren burua maitatzea	15. Egoera pasa arte itxarotea
16. Ezin dela hobetu onartzea	17. Amore ez ematea	18. Komunikazioa handitzea

2. -Idatzi tratu txarren **arriskua GUTXITZEN** duten **estrategien** zenbakiak:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

→ Denon artean isolamendua gaintu, egoera aldatzeko aukerak ahalbideratu.